

Réduction des risques, Les conseils du Collectif !

1. **Renseigne toi sur les produits** que tu vas consommer : qualité, quantité, effets...
2. **Si tu décides de consommer**, entoure toi de personnes de confiance dans un contexte rassurant.
3. **Si tu décides de consommer**, utilise le matériel de réduction des risques du Collectif : Kits de consommation à moindre risque
4. **Espace tes consommations** et patiente avant de prendre d'autre produit. Selon le produit et sa composition, les effets peuvent se faire attendre.
5. **Protège tes oreilles** si tu t'exposes longtemps au son.
6. **Si tu as consommé de l'alcool**, prend un éthylo !
7. **Bois régulièrement de l'eau**, l'alcool et la prise de produit peuvent entraîner la déshydratation.
8. **Evite de prendre le volant** ou d'entreprendre une activité à responsabilité (travail, repas de famille...)
9. **Ménage toi du temps de repos** après la fête, ton corps a besoin de reprendre des forces.
10. Et n'oublie pas **les capotes et le gel**.



L'information objective, sur les risques liés aux pratiques festives et les moyens de réduire ces risques, permet à chacun d'adopter une attitude responsable dans ses choix de vie.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

CONTACTS

Renseignements / orientations

Pôle Festif BFC
coordination@polefestif-bfc.org
Polefestif-bfc.org - 06 27 29 31 16

Où trouvez du matériel ?

Dans les CAARUD

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues

AIDES - CAARUD 25

Besançon
03.81.81.80.00

AIDES - CAARUD 58

Nevers
03.86.59.09.48

ALTAU - CAARUD

Belfort (90)
03.84.26.12.20

Montbéliard (25)

03.81.31.29.41

ANPAA - CAARUD 89

Auxerre
03.86.51.46.99

ANPAA - CAARUD 70

Vesoul
03.84.76.62.62

PASSERELLE - CAARUD 39

Lons le Saunier
03.84.24.66.83

16KAY - CAARUD 71

Chalon-sur-Saône
09.54.65.46.65

SEDAP - CAARUD 21

Dijon
0.800.466.280

Dans d'autres Structures

CSAPA Solea - Besançon : 03 81 83 03 32

CSAPA BRIAND - Dole: 03 84 82 83 85

*Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Service de Prévention Spécialisée - Pontarlier

03 81 39 66 42

Collectif bisontin de Réduction des Risques en milieu festif « Ensemble, Limitons les Risques »
06 21 89 52 42

Où trouver l'Autruche ?

Des stands de réduction des risques en milieu festif sont présents dans toute la région Bourgogne-Franche Comté.

Tu y trouveras un **accueil convivial**, des intervenants à ton écoute, de la **documentation sur les risques liés au milieu festif** :

Son, sexualité, consommation de produits psychoactifs...

Et du matériel de réduction des risques :

Préservatifs, bouchons d'oreille, kits de consommation à moindre risque

Suis l'Autruche, on t'attend !

ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES

**Collectif de réduction des
risques en milieu festif**

**Le Flyer du Collectif,
qui parle du Collectif !**



Pôle Festif Bourgogne Franche Comté
06 27 29 31 16 - collectifdrbesac@wanadoo.fr

Le Collectif : Qu'est ce que c'est ?

Le Collectif est né de la rencontre d'acteurs du soin et de Réduction des Risques en décembre 2002, avec la participation de représentants le Collectif jurassien et l'association Aides.

Les organisateurs d'évènement festif du bassin bisontin ayant pointé le besoin d'une action de prévention sur le terrain de la fête, plusieurs structures avaient été sollicitées en ce sens : SOLEA, AIDES...

La première intervention a eu lieu le 25 janvier 2003.

Fort de ce Collectif naissant, des professionnels mais essentiellement des bénévoles ont mené des actions de réduction des risques sur les évènements du Doubs et jusqu'à récemment en Haute Saône.

Son orientation principale est la politique de réduction des risques, basée sur un discours non jugeant, la distribution de matériel, des kits de consommation à moindre risque et l'information liée aux pratiques de consommation...

Mais le Collectif c'est aussi l'information liée aux pratiques festives, à la sexualité et aux droits des usagers.

Depuis plus de 14 ans, le Collectif, à travers l'action de ses bénévoles a participé au développement d'outils de réduction des risques, d'une méthode d'intervention en milieu festif et de la pratique d'un échange avant tout orienter sur les besoins de l'utilisateur.

Aujourd'hui, le Collectif forme ses bénévoles et des professionnels du secteur sanitaire et social mais aussi d'organisation festive, tout en continuant ses intervention en milieu festif.

Qui porte le Collectif ?

Longtemps porté par Réseau 25, le réseau ville hôpital toxicomanie de Besançon, l'activité du Collectif a été transférée sur le CSAPA SOLEA (Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) en 2011.

Les intervenants du festif !

Une vingtaine de personnes, intervenant bénévolement lors des soirées constituent actuellement le collectif.

Le groupe est composé de professionnels du soin, de travailleurs sociaux, d'animateurs de prévention, d'usagers ou ex-usagers de drogues, ainsi que de personnes intéressées par cette action, issus de tous horizons.

C'est la diversité des compétences, des parcours de vie et des personnalités qui fait la richesse du collectif. Il n'est pas nécessaire d'être "un pro" pour faire partie du collectif. Si t'as envie de nous rejoindre et un peu de temps libre, si tu as le sens du contact et une certaine ouverture d'esprit, alors bienvenue !

Il n'y a pas d'engagement minimum. Chacun interviendra selon ses disponibilités, sa motivation, son implication.

En plus des soirées sur le terrain, le collectif se réunit environ tous les deux mois pour faire le point sur les interventions, échanger des informations, réfléchir sur le sens de nos actions.

Des formations sont organisées régulièrement pour te permettre de tenir à jour et d'approfondir tes connaissances.

Tous les bénévoles signent *La Charte des Intervenants en Milieu Festif* qui précise les fondements de l'action et les engagements moraux que prennent les bénévoles.

Wanted

Le collectif est toujours à la recherche de bénévoles !

Si tu aimes la musique
Si tu sais être à l'écoute des autres
Et que tu as envie de participer à
l'action du collectif :

Rejoins nous !



Mais c'est aussi... la RDR !

La Réduction des risques repose sur une hiérarchisation des risques, partant du principe que contracter une maladie mortelle (le SIDA par exemple) est plus grave que consommer des drogues.

Si on consomme, il vaut mieux ne pas le faire par voie injectable.

Si on consomme des drogues par voie injectable, il vaut mieux utiliser une seringue propre une seule fois etc.

Une intervention en milieu festif a donc pour objectif d'apporter au public un certain nombre d'outils de gestion des pratiques et comportements à risques (injection, sniff, épuisement, conduite automobile...).

Les interventions... méthode !

Le milieu de la fête peut être associé à des consommation ou des pratiques pouvant entraîner une prise de risques.

Réalisées par des bénévoles, les interventions du collectif ont pour objectif d'accueillir le public et de leur offrir un espace d'échange sur les risques liés à la fête. Grâce à un espace **convivial, confidentiel et non-jugement**, l'intervention des bénévoles invite les usagers de la fête à réfléchir à ses pratiques et les moyens de réduire leurs risques.

Notre "zone d'intervention" occupe le sud du département du Doubs, et la région du Haut-Doubs. Lors de manifestations régionales de grande envergure, nous pouvons intervenir conjointement avec les autres structures de Bourgogne - Franche-Comté.

Quatre terrains d'intervention :

- * Les salles de concert / Bars
- * Les festivals
- * Les « free », rave et autres soirées technos
- * Le milieu Urbain et Etudiants

Pour en savoir plus :

Notre facebook : Ensemble, Limitons les Risques

Notre Blog : www.collectif-bisontin-elr.org