



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.27.29.31.16
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.27.29.31.16
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org

8 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- **Assieds toi avant de consommer**, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- **Veille à ce que tes muqueuses** (yeux, bouche, nez) **ne soient pas en contact avec le produit**, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- **Attention aux briquets et cigarettes**, le poppers est très inflammable.
- **En cas de mal de tête et/ou vertige**, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- **Evite de prendre le volant**, ton seuil de vigilance est abaissé.
- **N'inhale pas plus de quelques secondes** et évite de multiplier les prises, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- **Evite de mélanger le poppers** avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. **Pense aux préservatifs et gel lubrifiant !**

8 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- **Assieds toi avant de consommer**, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- **Veille à ce que tes muqueuses** (yeux, bouche, nez) **ne soient pas en contact avec le produit**, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- **Attention aux briquets et cigarettes**, le poppers est très inflammable.
- **En cas de mal de tête et/ou vertige**, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- **Evite de prendre le volant**, ton seuil de vigilance est abaissé.
- **N'inhale pas plus de quelques secondes** et évite de multiplier les prises, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- **Evite de mélanger le poppers** avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. **Pense aux préservatifs et gel lubrifiant !**

Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton évènement festif...)

Pôle Festif Bourgogne - Franche Comté
 Coordination régionale - 06 27 29 31 16

« Ensemble, Limitons les Risques » 25 - 06 21 89 52 42
 Collectif de Réduction des Risques en milieu festif

Service de Prévention Spécialisée - Pontarlier
 03 81 39 66 42

CSAPA* Solea - Besançon - 03 81 83 03 32

CSAPA* Equinoxe - Montbéliard - 03 81 99 37 04

CSAPA* Briand - Dole - 03 84 82 83 85

AIDES - CAARUD 25
 Besançon
 03.81.81.80.00

AIDES - CAARUD 58
 Nevers
 03.86.59.09.48

ALTAU - CAARUD
 Belfort (90)
 03.84.26.12.20

Montbéliard (25)
 03.81.31.29.41

ANPAA - CAARUD 89
 Auxerre
 03.86.51.46.99

ANPAA - CAARUD 70
 Vesoul
 03.84.76.62.62

PASSERELLE - CAARUD 39
 Lons le Saunier
 03.84.24.66.83

16KAY - CAARUD 71
 Chalons-sur-Saône
 09.54.65.46.65

SEDAP - CAARUD 21
 Dijon

0.800.466.280

Pôle Festif Bourgogne - Franche Comté
 Coordination régionale - 06 27 29 31 16

« Ensemble, Limitons les Risques » 25 - 06 21 89 52 42
 Collectif de Réduction des Risques en milieu festif

Service de Prévention Spécialisée - Pontarlier
 03 81 39 66 42

CSAPA* Solea - Besançon - 03 81 83 03 32

CSAPA* Equinoxe - Montbéliard - 03 81 99 37 04

CSAPA* Briand - Dole - 03 84 82 83 85

AIDES - CAARUD 25
 Besançon
 03.81.81.80.00

AIDES - CAARUD 58
 Nevers
 03.86.59.09.48

ALTAU - CAARUD
 Belfort (90)
 03.84.26.12.20

Montbéliard (25)
 03.81.31.29.41

ANPAA - CAARUD 89
 Auxerre
 03.86.51.46.99

ANPAA - CAARUD 70
 Vesoul
 03.84.76.62.62

PASSERELLE - CAARUD 39
 Lons le Saunier
 03.84.24.66.83

16KAY - CAARUD 71
 Chalons-sur-Saône
 09.54.65.46.65

SEDAP - CAARUD 21
 Dijon

0.800.466.280

*Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

*Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

QU'EST-CE DONC ?

Le **poppers**, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFET C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et **d'euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

A court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

A long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardiovasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de Surdose :

Sensation de « tomber dans les pommes » (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se ré-hydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

En cas de perte de conscience : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.

QU'EST-CE DONC ?

Le **poppers**, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFET C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et **d'euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

A court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

A long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardiovasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de Surdose :

Sensation de « tomber dans les pommes » (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se ré-hydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

En cas de perte de conscience : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.