



06 23 66 47 99 - coordination@polefestif-bfc.org

2C-B 2C-I 2C-E

INFORMER NE NUIT PAS A LA SANTE.

Ils se présentent généralement sous forme de **poudre blanche** (parfois tirant sur le beige pour le 2C-B ou floconneuse pour le 2C-I) et peuvent être **avalés** ou **sniffés**. **Attention** : la voie nasale provoque souvent de fortes douleurs (voire des saignements) et des expériences plus intenses et rapides à venir.

Les dosages sont aussi à revoir à la baisse, diviser la dose par 3, ex : 15 milligrammes par voie orale deviennent 5 milligrammes en sniff.

EFFET / DOSAGE

Ces molécules ont des **effets psychédéliques** :

hallucinations auditives et/ou visuelles, altération du temps plus ou moins marquée, modification de la conscience. Stimulantes, elles peuvent provoquer une certaine **euphorie** mais aussi de la **confusion** voire de l'**angoisse** selon l'état d'esprit, le contexte de la prise etc...

Le **2C-E** semble être plus **puissant/déstabilisant**, **introspectif** (+mental) et plus long que le B et le I.

Le **2C-I** se caractérise par un effet très **stimulant**, une **montée** plus **longue**, des **visuels** « cartoonésques » et des effets résiduels assez longs qui peuvent rendre le **sommeil difficile** pendant un bon moment.

Le **2C-B** est **stimulant** et **visuel**, mais considéré comme le plus récréatif/gérable, le plus linéaire et court des trois. A dose légère, il est parfois utilisé comme **aphrodisiaque**.

D'autres molécules de cette famille peuvent être **vendues à la place** de celles-ci car difficiles à obtenir. Renseigne-toi sur des sites Internet.

Attention ! La courbe dose-réponse est exponentielle : passé un certain stade, rajouter 1 ou 2mg augmente les effets de façon spectaculaire.

Dosage oral (une balance électronique précise au milligramme est indispensable pour mesurer des quantités si petites).



06 23 66 47 99 - coordination@polefestif-bfc.org

METHOXETAMINE

INFORMER NE NUIT PAS A LA SANTE.

La méthoxétamine (appelée aussi Mixie, MXE...) est une molécule de la famille des arylcyclohexylamines (comme le PCP et la kétamine). Elle se présente sous la forme de **poudre blanche**, et peut être **avalée**, **sniffée**, et plus rarement **pluggée** (par voie rectale, les doses étant à revoir à la baisse dans ce cas).

La MXE est souvent comparée à la kétamine, cependant les effets sont différents, et surtout durent beaucoup plus **longtemps** (4 heures environ). De plus, les dosages sont inférieurs.

EFFET / DOSAGE

Jusqu'à 20 milligrammes (un cinquantième de gramme), les effets sont bien souvent **désinhibants et euphorisants** (type alcool). Au-delà, le côté « **anesthésiant** » se fait ressentir et il peut être de plus en plus difficile de coordonner ses mouvements (**risque d'accidents**).

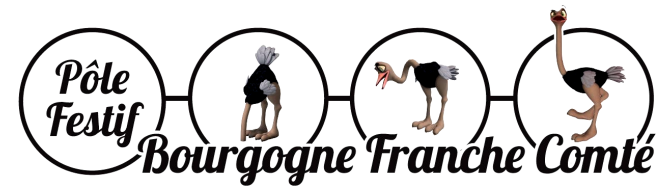
A partir de 50mg, la **dissociation** se manifeste clairement. Il existe une sorte de « M-hole » (parallèle avec le K-hole de la kétamine) qui peut provoquer une **décorporation**, sensation de mort imminente (**NDE**), **hallucinations** et perte d'identité.

Le **dosage** varie selon les personnes, la pureté du produit et bien d'autres facteurs, aussi mieux vaut commencer avec de petites quantités (dose seuil 10mg), puis augmenter progressivement.

Une **balance précise** au milligramme près s'avère donc nécessaire pour mesurer de telles doses.

Les premiers effets se manifestent entre 10 et 20 minutes et continuent de progresser pendant une vingtaine de minutes pour se stabiliser pendant 2 heures environ... puis descendre progressivement en 1 ou 2 heures.

Attention aux prises compulsives, particulièrement fréquentes avec cette molécule : la montée pouvant s'étaler sur une longue durée, certains arrivent parfois au M-hole sans l'avoir voulu !



06 23 66 47 99 - coordination@polefestif-bfc.org

MEPHEDRONE

INFORMER NE NUIT PAS A LA SANTE.

La méphédronne (meph, 4-méthylmethcathinone, 4-MMC) est un puissant **stimulant** synthétique, dérivé d'un des alcaloïdes du khat (et fait partie de la famille des cathinones). Vendue en ligne depuis 2006, classée comme **stupéfiant** en 2010.

Il semble que pharmacologiquement, la méphédronne pure est une bombe sérotoninergique (rapidité d'effets et intensité notamment, au-dessus même de la MDMA) et dopaminergique (plus que l'amphétamine) et qu'il ne faut pas sous-estimer la **neuro/cardio-toxicité** de ce produit. Les personnes souffrant de troubles cardiaques devraient vraiment éviter de consommer de la méphédronne.

EFFET / DOSAGE

Oral : dose habituelle environ 150/200mg, effets euphorisants assez proches de la MDMA (empathogènes) en plus léger et moins psychédélique, durée plus courte, d'environ 3 heures tout compris.

Nasal : proche de celle de la cocaïne, montée assez violente mais courte, plateau court, GROS CRAVING (besoin irrépressible d'en reprendre). Cette voie d'administration présente le risque de consommer des doses énormes (jusqu'à plusieurs grammes) si on n'arrive pas à gérer le craving. Plus corrosif que la coke pour la cloison nasale.

Rectal : sensiblement la même chose que la voie nasale, sans le problème des sinus. Mais peut amener d'autres problèmes liée au plug.

LES RISQUES

A court terme, mêmes risques que l'ecstasy : **augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle, hyperthermie, bruxisme, palpitations, brainzap** (sensations de décharges électriques au niveau de la tête) et parfois des problèmes psychologiques tels que psychose amphétaminique et paranoïa.

Le produit ou ses sous-produits de dégradation (en particulier la méthyl éphédrine) sont très vasoconstricteurs, d'où le fameux « **blue knee syndrome** », bleuissement des genoux et des jambes durant plusieurs jours après abus. La méphé agissant sur un laps de temps court, et n'ayant pas de descente prononcée à doses raisonnables, s'adapte particulièrement bien à toute situation sociale, et on arrive très vite au point d'en prendre très souvent. Le risque de dépression est à peu près similaire à la MDMA.

A long terme, le produit est considéré comme **toxique pour le système nerveux, cardiaque** (risque d'infarctus) et **vasculaire**, bien qu'il y ait peu d'études précises (le produit est trop récent) l'expérience personnelle d'un usager, après deux ans de consommation régulière et corrélée avec les témoignages trouvés sur internet de gros usagers, est la suivante :

Aggravation d'une insuffisance veineuse (varices) déjà présente, fasciculations (contraction intempestive de petits groupes musculaires) dans les mollets et parfois dans tout le corps, fourmillements dans les mains et les pieds pendant parfois plusieurs jours (ces effets semblent durables).

En conclusion, un produit qui semble facilement gérable au premier abord, mais qui installe une insidieuse dépendance psychologique, et qui, pour obtenir des effets proches de l'ecstasy, demande des doses très rapprochées à cause du craving. Il ne faut jamais sortir avec plus que ce qu'on envisage de consommer, car tout ce qu'on emporte va y passer dans la soirée...

Pour connaître les informations générales sur les RC, consulte notre flyer « RC ».

Ensemble Limitons les Risques

Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68

Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif

Strasbourg : 06 86 96 10 55



Attention aux **prises compulsives** particulièrement fréquentes avec cette molécule : la montée pouvant s'étaler sur une longue durée, certains arrivent parfois au **M-hole** sans l'avoir voulu !

LES RISQUES

Beaucoup de consommateurs relatent une certaine **confusion** qui peut vraiment déstabiliser et désorienter les premières fois. Être en compagnie d'une personne sobre ou expérimentée pour ses premiers trips est préférable !

Les **effets secondaires** désagréables comprennent : nausées, transpiration (attention à bien s'hydrater régulièrement et à petites gorgées !), maux de tête, troubles du sommeil, étourdissements, douleurs au niveau des reins, saignements du nez, hypertension artérielle, augmentation des battements cardiaques, bad trip, perte de conscience...

Il est fortement **déconseillé de mélanger** la méthoxétamine avec d'autres substances (y compris l'alcool), en particulier les **opiacés** (et autres déprimeurs qui augmentent le risque de dépression respiratoire), la **MDMA** et certains **antidépresseurs**. Le **cannabis** augmente beaucoup la confusion et mène plus facilement aux expériences de « décorporation ».

Pour finir, il n'y a quasiment **aucune recherche scientifique** de faite sur ce produit et il est donc impossible de déterminer les dommages à moyen et long terme auxquels tu t'exposes si tu fais le choix d'en consommer. Néanmoins, l'usage à long terme pourrait entraîner les mêmes atteintes sur la **vessie** que la kétamine.

Pour connaître les informations générales sur les RC, consulte notre flyer « RC ».

Ensemble Limitons les Risques

Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68

Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif

Strasbourg : 06 86 96 10 55



Les temps d'actions indiqués ci-dessus peuvent être plus longs en fonction du dosage et de la tolérance des usagers. Essaye de toujours commencer par la plus **petite quantité** active, puis d'augmenter progressivement.

Attendre au minimum 1h30 avant de redoser (l'effet pouvant être **long à monter**).

Produit	léger	moyen	fort	durée
2C-E	5mg	9 à 12mg	> 15mg	6 à 12h
2C-I	5 à 10mg	15 à 20mg	> 25mg	6 à 10h
2C-B	5 à 10mg	15 à 25mg	> 25mg	4 à 8h

LES RISQUES

Tensions musculaires (cou, jambes, etc) et/ou **crispations** (mâchoires), **tremblements**, **maux de ventre** (en particulier pendant la montée du produit) !

Également **tachycardie**, augmentation de la température corporelle, **hypertension** artérielle, **nausées** (parfois vomissements), sensations de chaud/froid ou d'intoxication, frissons, excitation, **acouphènes**, **maux de tête**... Quelques personnes ont rapporté des cas d'**allergie** se traduisant par de la toux et une production accrue de salive.

Ces molécules ayant peu (ou pas) fait l'objet d'études, **les effets à moyen et long terme sont inconnus**.

Attention aux mélanges ! En association avec du cannabis, la tachycardie et les crises d'angoisse sont souvent amplifiées.

Le 2C-B et le 2C-I sont classées en France comme **stupéfiants**.

Pour connaître les informations générales sur les RC, consulte notre flyer « RC »

Ensemble Limitons les Risques

Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68

Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif

Strasbourg : 06 86 96 10 55

