



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.23.66.47.99
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org



06.23.66.47.99
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org

8 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- **Assieds-toi avant de consommer**, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- **Veille à ce que tes muqueuses** (yeux, bouche, nez) **ne soient pas en contact avec le produit**, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- **Attention aux briquets et cigarettes**, le poppers est très inflammable.
- **En cas de mal de tête et/ou vertige**, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- **Evite de prendre le volant**, ton seuil de vigilance est abaissé.
- **N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises**, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- **Evite de mélanger le poppers** avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. **Pense aux préservatifs et gel lubrifiant** !

Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton évènement festif...)

D'autres Structures :
 CSAPA* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32
 CSAPA* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85
 *Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
RdR à distance : rdr-a-distance.info
 Franche-Comté : **07 64 61 48 68** // Bourgogne : **06 74 49 98 60**

Ensemble Limitons les Risques
 Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68
 Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif
 Strasbourg : 06 86 96 10 55



Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

AIDES - CAARUD 25 Besançon 03 81 81 80 00	ANPAA - CAARUD 70 Vesoul 03 84 76 62 62
ALTAU - CAARUD Belfort (90) 03 84 26 12 20 Montbéliard (25) 03 81 31 29 41	PASSERELLE - CAARUD 39 Lons le Saunier 03 84 24 66 83
ANPAA - CAARUD 89 Auxerre 03 86 51 46 99	16KAY - CAARUD 71 Chalon-sur-Saône 09 54 65 46 65
AIDES - CAARUD 58 Nevers 03 86 59 09 48	SEDAP - CAARUD 21 Dijon 0 800 466 280

8 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- **Assieds-toi avant de consommer**, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- **Veille à ce que tes muqueuses** (yeux, bouche, nez) **ne soient pas en contact avec le produit**, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- **Attention aux briquets et cigarettes**, le poppers est très inflammable.
- **En cas de mal de tête et/ou vertige**, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- **Evite de prendre le volant**, ton seuil de vigilance est abaissé.
- **N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises**, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- **Evite de mélanger le poppers** avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. **Pense aux préservatifs et gel lubrifiant** !

Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton évènement festif...)

D'autres Structures :
 CSAPA* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32
 CSAPA* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85
 *Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
RdR à distance : rdr-a-distance.info
 Franche-Comté : **07 64 61 48 68** // Bourgogne : **06 74 49 98 60**

Ensemble Limitons les Risques
 Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68
 Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif
 Strasbourg : 06 86 96 10 55



Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

AIDES - CAARUD 25 Besançon 03 81 81 80 00	ANPAA - CAARUD 70 Vesoul 03 84 76 62 62
ALTAU - CAARUD Belfort (90) 03 84 26 12 20 Montbéliard (25) 03 81 31 29 41	PASSERELLE - CAARUD 39 Lons le Saunier 03 84 24 66 83
ANPAA - CAARUD 89 Auxerre 03 86 51 46 99	16KAY - CAARUD 71 Chalon-sur-Saône 09 54 65 46 65
AIDES - CAARUD 58 Nevers 03 86 59 09 48	SEDAP - CAARUD 21 Dijon 0 800 466 280

QU'EST-CE DONC ?

Le poppers, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et **d'euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

A court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

A long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardiovasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de Surdose :

Sensation de « tomber dans les pommes » (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se ré-hydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

En cas de perte de conscience : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.

QU'EST-CE DONC ?

Le poppers, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et **d'euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

A court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

A long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardiovasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de Surdose :

Sensation de « tomber dans les pommes » (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se ré-hydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

En cas de perte de conscience : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.