

## PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.



# PROTOXYDE D'AZOTE

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.



# PROTOXYDE D'AZOTE

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.23.66.47.99  
coordination@polefestif-bfc.org  
www.polefestif-bfc.org



06.23.66.47.99  
coordination@polefestif-bfc.org  
www.polefestif-bfc.org

### 10 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- Assieds toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- Ne consomme jamais directement depuis la bonbonne, tu risqueras des gelures au nez, des lèvres et des cordes vocales. Utilise exclusivement les ballons.
- Attention aux briquets et cigarettes, le proto est très inflammable.
- Ne consomme pas si tu as le rhume car tu risques de faire exploser ton tympan sous la pression.
- Assure-toi d'avoir toujours un bon apport en oxygène.
- Evite de prendre le volant, ton seuil de vigilance est abaissé.
- N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises, tu risques de t'évanouir.
- Evite de mélanger le proto avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Jette ton ballon après usage pour éviter tout risque de transmission de virus.
- Et n'oublie pas les capotes et le gel.

### Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton évènement festif...)

#### D'autres Structures :

CSAPA\* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32

CSAPA\* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85

\*Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

RdR à distance : [rdr-a-distance.info](http://rdr-a-distance.info)

Franche-Comté : 07 64 61 48 68 // Bourgogne : 06 74 49 98 60

#### Ensemble Limitons les Risques

Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68

Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif

Strasbourg : 06 86 96 10 55



#### Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

AIDES - CAARUD 25  
Besançon  
03 81 81 80 00

ALTAU - CAARUD  
Belfort (90)  
03 84 26 12 20  
Montbéliard (25)  
03 81 31 29 41

ANPAA - CAARUD 89  
Auxerre  
03 86 51 46 99

AIDES - CAARUD 58  
Nevers  
03 86 59 09 48

ANPAA - CAARUD 70  
Vesoul  
03 84 76 62 62

PASSERELLE - CAARUD  
39  
Lons le Saunier  
03 84 24 66 83

16KAY - CAARUD 71  
Chalon-sur-Saône  
09 54 65 46 65

SEDAP - CAARUD 21  
Dijon  
0 800 466 280

### 10 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- Assieds toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- Ne consomme jamais directement depuis la bonbonne, tu risqueras des gelures au nez, des lèvres et des cordes vocales. Utilise exclusivement les ballons.
- Attention aux briquets et cigarettes, le proto est très inflammable.
- Ne consomme pas si tu as le rhume car tu risques de faire exploser ton tympan sous la pression.
- Assure-toi d'avoir toujours un bon apport en oxygène.
- Evite de prendre le volant, ton seuil de vigilance est abaissé.
- N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises, tu risques de t'évanouir.
- Evite de mélanger le proto avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Jette ton ballon après usage pour éviter tout risque de transmission de virus.
- Et n'oublie pas les capotes et le gel.

### Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton évènement festif...)

#### D'autres Structures :

CSAPA\* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32

CSAPA\* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85

\*Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

RdR à distance : [rdr-a-distance.info](http://rdr-a-distance.info)

Franche-Comté : 07 64 61 48 68 // Bourgogne : 06 74 49 98 60

#### Ensemble Limitons les Risques

Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68

Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif

Strasbourg : 06 86 96 10 55



#### Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

AIDES - CAARUD 25  
Besançon  
03 81 81 80 00

ALTAU - CAARUD  
Belfort (90)  
03 84 26 12 20  
Montbéliard (25)  
03 81 31 29 41

ANPAA - CAARUD 89  
Auxerre  
03 86 51 46 99

AIDES - CAARUD 58  
Nevers  
03 86 59 09 48

ANPAA - CAARUD 70  
Vesoul  
03 84 76 62 62

PASSERELLE - CAARUD  
39  
Lons le Saunier  
03 84 24 66 83

16KAY - CAARUD 71  
Chalon-sur-Saône  
09 54 65 46 65

SEDAP - CAARUD 21  
Dijon  
0 800 466 280

## QU'EST-CE DONC ?

Le **protoxyde d'azote**, plus connu sous le nom de « **gaz hilarant** » ou « **proto** », est un composé chimique de formule N<sub>2</sub>O qui est stocké sous forme liquide dans des bonbonnes ou des cartouches métalliques ovales et qui devient un gaz très froid lorsqu'il est expulsé de son conteneur.

Il a été découvert à la fin du 18<sup>ème</sup> siècle, vite reconnu efficace en médecine pour ses propriétés **analgésiques** et **anesthésiantes**. Même s'il est toujours utilisé en milieu hospitalier, il est maintenant réputé dans l'industrie alimentaire (par exemple pour propulser la crème chantilly) et est donc en vente libre.

Le **protoxyde d'azote** est surnommé « gaz hilarant » depuis l'époque où les cirques itinérants organisaient des séances collectives d'inhalation afin de se donner en spectacle en ayant l'air hilare.

En milieux festifs, il est utilisé pour ses **effets psychoactifs**. Il est généralement **consommé dans des ballons de baudruche**.

Lorsque que le proto est inhalé, il provoque une **montée rapide et chaleureuse**. C'est lors de la descente qui survient rapidement que les effets désirés vont se faire sentir.

Il peut s'agir de **fous rires** (pas systématiques, mais généralement communicatifs), de **distorsion des sons**, des idées nouvelles. Cela dure peu de temps et des **vertiges** peuvent être ressentis.

## LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'intensité des effets **varie selon chaque personne**, le contexte dans lequel elle consomme, la quantité et la qualité du produit consommé.

L'inhalation du protoxyde d'azote entraîne de **l'euphorie** souvent accompagnée de **rires incontrôlables** (d'où le nom de gaz hilarant), et de distorsions visuelles et auditives.

L'inhalation **modifie la voix** qui devient particulièrement grave durant quelques secondes. Durée des effets : Les effets surviennent en 10 à 30 secondes après inhalation et ne durent que **2 à 3 minutes**.

## MAIS C'EST AUSSI..

**A court terme**, le proto peut provoquer des **maux de tête**, des **nausées** et **vomissements**, des **crampes abdominales** et **diarrhées**, un **risque d'asphyxie** par manque d'oxygène (surtout si le gaz est pur) puis des **gelures** au nez, lèvres et des cordes vocales.

**A long terme** aussi il existe des risques tels que des **vertiges**, des **troubles neurologiques** (tremblements, difficulté à coordonner ses mouvements...), des **troubles cardiovasculaires**, des **picotements et engourdissements** aux doigts et orteils, des **pertes de mémoire** ainsi que des **troubles du sommeil** et de **l'humeur** (paranoïa).

Pour les personnes suivant un régime végétarien/végétalien, le **risque d'anémie** et de **problèmes de coagulation du sang** est plus élevé.

Il existe également un **risque de confusion des bonbonnes** de N<sub>2</sub>O avec des bonbonnes de CO<sub>2</sub> (bien lire l'étiquette ou la capsule, vérifier que le conteneur est argenté (jaune = CO<sub>2</sub> = toxique).

### En cas de Surdose :

**Sensation de « tomber dans les pommes »** (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se réhydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

**En cas de perte de conscience** : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture..), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.

## QU'EST-CE DONC ?

Le **protoxyde d'azote**, plus connu sous le nom de « **gaz hilarant** » ou « **proto** », est un composé chimique de formule N<sub>2</sub>O qui est stocké sous forme liquide dans des bonbonnes ou des cartouches métalliques ovales et qui devient un gaz très froid lorsqu'il est expulsé de son conteneur.

Il a été découvert à la fin du 18<sup>ème</sup> siècle, vite reconnu efficace en médecine pour ses propriétés **analgésiques** et **anesthésiantes**. Même s'il est toujours utilisé en milieu hospitalier, il est maintenant réputé dans l'industrie alimentaire (par exemple pour propulser la crème chantilly) et est donc en vente libre.

Le **protoxyde d'azote** est surnommé « gaz hilarant » depuis l'époque où les cirques itinérants organisaient des séances collectives d'inhalation afin de se donner en spectacle en ayant l'air hilare.

En milieux festifs, il est utilisé pour ses **effets psychoactifs**. Il est généralement **consommé dans des ballons de baudruche**.

Lorsque que le proto est inhalé, il provoque une **montée rapide et chaleureuse**. C'est lors de la descente qui survient rapidement que les effets désirés vont se faire sentir.

Il peut s'agir de **fous rires** (pas systématiques, mais généralement communicatifs), de **distorsion des sons**, des idées nouvelles. Cela dure peu de temps et des **vertiges** peuvent être ressentis.

## LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'intensité des effets **varie selon chaque personne**, le contexte dans lequel elle consomme, la quantité et la qualité du produit consommé.

L'inhalation du protoxyde d'azote entraîne de **l'euphorie** souvent accompagnée de **rires incontrôlables** (d'où le nom de gaz hilarant), et de distorsions visuelles et auditives.

L'inhalation **modifie la voix** qui devient particulièrement grave durant quelques secondes. Durée des effets : Les effets surviennent en 10 à 30 secondes après inhalation et ne durent que **2 à 3 minutes**.

## MAIS C'EST AUSSI..

**A court terme**, le proto peut provoquer des **maux de tête**, des **nausées** et **vomissements**, des **crampes abdominales** et **diarrhées**, un **risque d'asphyxie** par manque d'oxygène (surtout si le gaz est pur) puis des **gelures** au nez, lèvres et des cordes vocales.

**A long terme** aussi il existe des risques tels que des **vertiges**, des **troubles neurologiques** (tremblements, difficulté à coordonner ses mouvements...), des **troubles cardiovasculaires**, des **picotements et engourdissements** aux doigts et orteils, des **pertes de mémoire** ainsi que des **troubles du sommeil** et de **l'humeur** (paranoïa).

Pour les personnes suivant un régime végétarien/végétalien, le **risque d'anémie** et de **problèmes de coagulation du sang** est plus élevé.

Il existe également un **risque de confusion des bonbonnes** de N<sub>2</sub>O avec des bonbonnes de CO<sub>2</sub> (bien lire l'étiquette ou la capsule, vérifier que le conteneur est argenté (jaune = CO<sub>2</sub> = toxique).

### En cas de Surdose :

**Sensation de « tomber dans les pommes »** (malaise vagal) : s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se réhydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rebaisser les jambes, **la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme**.

**En cas de perte de conscience** : allonge la personne sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture..), **alerte ou fais prévenir les secours** (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. **Prévois un truc sucré et reporte-toi aux infos ci-dessus**, si la personne reprend conscience.