



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.23.66.47.99
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org



PERTURBATEUR

Un perturbateur a pour effet de perturber le fonctionnement du système nerveux central.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



06.23.66.47.99
 coordination@polefestif-bfc.org
 www.polefestif-bfc.org

8 CONSEILS POUR RÉDUIRE LES RISQUES

- Assieds-toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- Veille à ce que tes muqueuses (yeux, bouche, nez) ne soient pas en contact avec le produit, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- Attention aux briquets et cigarettes, le poppers est très inflammable.
- En cas de mal de tête et/ou vertige, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- Évite de prendre le volant, ton seuil de vigilance est abaissé.
- N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- Évite de mélanger le poppers avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. Pense aux préservatifs et gel lubrifiant !

8 CONSEILS POUR RÉDUIRE LES RISQUES

- Assieds-toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou connaissance.
- Veille à ce que tes muqueuses (yeux, bouche, nez) ne soient pas en contact avec le produit, tu risques des irritations ou brûlures plus graves.
- Attention aux briquets et cigarettes, le poppers est très inflammable.
- En cas de mal de tête et/ou vertige, cesse l'inhalation et va respirer de l'air frais.
- Évite de prendre le volant, ton seuil de vigilance est abaissé.
- N'inhale pas plus de quelques secondes et évite de multiplier les prises, tu risques une surdose (fort maux de tête, diarrhée, malaise...)
- Évite de mélanger le poppers avec d'autres produits (alcool, cannabis, amphétamines, hallucinogènes...)
- Le poppers favorise l'excitation sexuelle. Pense aux préservatifs et gel lubrifiant !

Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton événement festif...)

Autres Structures :
 CSAPA* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32
 CSAPA* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85
 *Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

RdR à distance : rdr-a-distance.info
 Franche-Comté : 07 64 61 48 68 // Bourgogne : 06 74 49 98 60

Ensemble Limitons les Risques
 Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68
 Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif
 Strasbourg : 06 86 96 10 55



Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

- | | |
|--|---|
| CAARUD 25 AIDES
Besançon
03 81 81 80 00 | CAARUD LE SPOT (21)
Dijon
03 80 30 46 16 /
06 88 22 39 18 |
| CAARUD ENTR'ACTES
Belfort (90)
Montbéliard (25)
03 81 31 29 41 | CAARUD LE 16 KAY (71)
Chalon-sur-Saône
09 54 65 46 65 /
06 82 52 64 12 |
| CAARUD 70 - AAF
Vesoul
03 84 76 75 75 | CAARUD 89 - AAF
Auxerre
03 86 33 76 41 /
06 76 62 44 18 |
| CAARUD OPPELIA
PASSERELLE 39
Lons le Saunier
03 84 24 66 83 /
06 79 38 82 11 | CAARUD 58 AIDES
Nevers
03 86 59 09 48 |

Réduction des Risques en Bourgogne - Franche Comté

(Trouver du matériel, des conseils, demander une intervention de RdR sur ton événement festif...)

Autres Structures :
 CSAPA* Solea - Besançon : 03 81 83 03 32
 CSAPA* BRIAND - Dole : 03 84 82 83 85
 *Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

RdR à distance : rdr-a-distance.info
 Franche-Comté : 07 64 61 48 68 // Bourgogne : 06 74 49 98 60

Ensemble Limitons les Risques
 Besançon : 06 21 89 52 42

Prév'enTeuf 68
 Mulhouse : 06 70 18 41 78

Ithaque festif
 Strasbourg : 06 86 96 10 55



Les CAARUD :

(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

- | | |
|--|---|
| CAARUD 25 AIDES
Besançon
03 81 81 80 00 | CAARUD LE SPOT (21)
Dijon
03 80 30 46 16 /
06 88 22 39 18 |
| CAARUD ENTR'ACTES
Belfort (90)
Montbéliard (25)
03 81 31 29 41 | CAARUD LE 16 KAY (71)
Chalon-sur-Saône
09 54 65 46 65 /
06 82 52 64 12 |
| CAARUD 70 - AAF
Vesoul
03 84 76 75 75 | CAARUD 89 - AAF
Auxerre
03 86 33 76 41 /
06 76 62 44 18 |
| CAARUD OPPELIA
PASSERELLE 39
Lons le Saunier
03 84 24 66 83 /
06 79 38 82 11 | CAARUD 58 AIDES
Nevers
03 86 59 09 48 |

QU'EST-CE DONC ?

Le poppers, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et d'**euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

À court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

À long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardio-vasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de surdose, malaise ou gêne inhabituelle :

En cas de nausée : Ne pas rester seul.e, s'aérer, se réhydrater, respirer profondément, se reposer. Ne pas s'empêcher de vomir. Ne pas continuer à boire. Se coucher sur le côté.

En cas de perte de conscience (malaise vagal) : Si la personne respire, allonge la sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture) puis dans tous les cas, alerte ou fais prévenir les secours (112). En attendant, appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. Prévois un truc sucré et reporte toi aux infos juste au dessus si la personne reprend conscience. Reste présent quand les secours arrivent pour leur dire ce qui s'est passé et notamment ce que la personne a pris.

N'hésite pas à prévenir les secours (18 ou 112). Il n'y a aucune honte. Les secouristes sont tenus à la confidentialité.

QU'EST-CE DONC ?

Le poppers, aussi appelé « pops » ou « poppy », est un **vasodilatateur liquide et très volatil** conditionné dans des fioles de 10 à 15mL. Sa préparation contient des **nitrites d'alkyle aliphatiques ou cycliques** (amyle, butyle, propyle, pentyle, cyclohexyle).

Il a d'abord servi à un usage médical pour certaines affections cardiaques mais à cause de ses effets secondaires (maux de tête intenses,...) il fût abandonné. Permettant **une dilatation du sphincter anal et une érection plus longue**, il a été récupéré dans les milieux homosexuels.

Puis, petit à petit, le poppers est apparu dans les **milieux festifs**. Les fabricants conseillent de laisser les vapeurs imprégner la pièce et respirer normalement, mais la **pratique la plus courante** est d'inhaler le produit directement au-dessus du flacon.

LES EFFETS C'EST QUOI ?

L'inhalation du poppers provoque une **relaxation des muscles** et une **sensation de chaleur intense**. Durant 2 à 3 minutes, tu peux ressentir une **sensation de bien-être** et d'**euphorie**, accompagnée d'une **modification auditive et visuelle**.

Le poppers étant un vasodilatateur, tes **vaisseaux sanguins** vont **se dilater**, ce qui peut amener des rougeurs au visage. C'est également un produit connu pour être **aphrodisiaque** et qui peut **amplifier un orgasme sexuel**.

MAIS C'EST AUSSI..

À court terme, le poppers peut provoquer des **maux de tête**, des **vertiges** et des **vomissements**. En inhalant au dessus du flacon, tu risques des **brûlures au niveau des narines** et des **irritations cutanées**. Il se peut que tu aies de **courtes pertes de mémoire** si tu inhales trop de fois.

À long terme aussi il existe des risques tels que des **crises d'asthme**, des **troubles cardio-vasculaires** et des **problèmes d'érection**. Tu peux avoir une **baisse de la qualité de ta vue**. Si tu inhales régulièrement, tu peux avoir des **croûtes aux narines**, mais également une **anémie** provoquée par une hémolyse (destruction des globules rouges, qui servent au transport de l'oxygène).



En cas de surdose, malaise ou gêne inhabituelle :

En cas de nausée : Ne pas rester seul.e, s'aérer, se réhydrater, respirer profondément, se reposer. Ne pas s'empêcher de vomir. Ne pas continuer à boire. Se coucher sur le côté.

En cas de perte de conscience (malaise vagal) : Si la personne respire, allonge la sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture) puis dans tous les cas, alerte ou fais prévenir les secours (112). En attendant, appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. Prévois un truc sucré et reporte toi aux infos juste au dessus si la personne reprend conscience. Reste présent quand les secours arrivent pour leur dire ce qui s'est passé et notamment ce que la personne a pris.

N'hésite pas à prévenir les secours (18 ou 112). Il n'y a aucune honte. Les secouristes sont tenus à la confidentialité.